



Утверждаю

Генеральный  
директор

ООО "Матия  
Вкуса"

М.Г. Сыслова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*И.С. Маслова*

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

17 день

« 24 » 03 2026г.

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл,г         | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп-пюре из разных овощей с гречками | 220/10     | 5,50              | 5,30         | 25,20         | 170,50        | 26,14         |
| Гуляш из свинины                     | 90         | 10,20             | 10,16        | 13,81         | 154,23        | 66,77         |
| Каша перловая с овощами              | 150        | 5,01              | 7,74         | 25,36         | 210,93        | 19,78         |
| Компот из смородины                  | 180        | 0,08              | 0,08         | 11,94         | 49,30         | 20,64         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный              | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                 | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>710</b> | <b>23,27</b>      | <b>23,72</b> | <b>104,23</b> | <b>714,66</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

